

## Beratung

Setzen Sie doch Ihre Lebensreise mit leichtem Gepäck fort! Möchten Sie den überflüssigen Ballast loswerden, den Sie mit sich herumschleppen? Die Beratung möchte Ihnen einen Weg aus der Enge in die Weite zeigen. ***Damit das Leben gelingt...***

Durch meine Qualifikation als Lebensberaterin unterstütze, begleite und coache ich Menschen in Veränderungsprozessen, in Konflikten, bei Berufswechsel, in Zielfindungsprozessen und in Wendepunkten des Lebens.

## Meine

### Angebote:

- Einzelcoachings / Beratung
- Unterrichtseinheiten
- Artikel
- Seminare:
  1. Sei ein Perlentaucher – erfolgreiche Zusammenarbeit für multikulturelle Teams
  2. Re-Entry – zurück in Deutschland... Und nun?
  3. Interkulturelle Beratung für Mitarbeiter im Ausland
  4. Interkulturelle Kommunikation
- Workshops:
  1. Internationale Teams
  2. Interkulturelle Kommunikation

## Qualifikationen

Interkultureller Coach  
Lebensberaterin  
Europasekretärin

Zertifikat Begleitende Seelsorge  
Zertifikat Traumaberatung  
Zertifikat Biblical Studies  
Zertifikat Management Training

Fortbildung: Kommunikations- u.  
Konfliktmanagement

Fortbildung: Energetische Psychologie

Fortbildung: Focusing + Achtsamkeit

## Kontakt

**Kristina Hasenpusch**

Bünteweg 38  
30559 Hannover



Telefon: 0511 / 529 51 21  
Mobil: 0171 / 1231884

[info@beratung-hasenpusch.de](mailto:info@beratung-hasenpusch.de)  
[www.beratung-hasenpusch.de](http://www.beratung-hasenpusch.de)

# Rundum

... leichter leben



## Interkulturelles Coaching Beratung und Training

[www.beratung-hasenpusch.de](http://www.beratung-hasenpusch.de)

# Interkultureller Coach

## Über mich

Das Leben in einer anderen Kultur, mit Menschen anderer Hautfarbe und anderer Sprache hat mich nachhaltig fasziniert und verändert. Besonders haben mich meine Jahre in **Südafrika** geprägt.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wichtig es ist, für einen Auslandsaufenthalt gut vorbereitet zu sein, gut begleitet zu werden und bei der Rückkehr Verluste gut zu bewältigen.

Dass ich meine beruflichen Qualifikationen und Kompetenzen in einem fremden Land weitergeben konnte, war für mich ein Privileg.

Diese Erfahrungen und mein Interesse an Menschen haben mich motiviert, mich weiter fortzubilden und mich in Menschen zu investieren.



# Interkulturelles Coaching und Beratung von Expats

## *Via Skype, Internet, Telefon, vor Ort*

Coaching bei Ausreise, Heimataufenthalt und Rückkehr.



Unternehmen, die international tätig sind, erwarten von ihren Mitarbeitern eine hohe Mobilität und Flexibilität.

Ein beruflicher Wechsel in ein anderes Land und in eine andere Kultur erleben die Mitarbeiter und deren Familien oft als große Belastung.

Dauerhafte gute Leistung und hohe Arbeitsmotivation gelingen nur dann, wenn die Mitarbeiter frühzeitig und kontinuierlich begleitet werden, um den Herausforderungen Stand zu halten...

Ich unterstützte Sie in individuellen Coachings, vor Ort, per Telefon in relevanten Fragen, die einen Auslandsaufenthalt betreffen.

Meine Erfahrungen, meine Kompetenzen und meine Netzwerke können für Sie eine wichtige Ressource sein.

# Training und Coaching für Volontäre

Eine Zeit lang im Ausland leben und arbeiten?

Das Gehen und Wiederkommen sind große Herausforderungen. Leben in einer fremden Kultur braucht gute Vorbereitung, Wissen, und konkrete Unterstützung, damit die Erfahrung zu einem Gewinn wird.

Seit vielen Jahren führe ich Vorbereitungsseminare und Re-Integrationsseminare für Volontäre in **englischer und deutscher** Sprache durch. Auf Wunsch stehe ich auch für individuelle Coachings zur Verfügung.



## Vorbereitung

- Ministering cross-culturally
- Culture shock
- Dos and don'ts
- The art of coming home

## Rückkehr

- Reverse culture shock
- Re-entry
- Settling back in